



Présentation section
sportive VTT rentrée
2026

Palmarès sportifs UNSS



VTT :

2025 Champion académique.

7^{ème} du championnat de France

Meilleure résultat aux France : 4^{ème} 2022

Laser run :

2^{ème} du championnat académique.

Meilleure résultat aux France : 3^{ème} 2022

Triathlon :

Champion académique

Meilleur résultat aux France : 13^{ème} 2025

Duathlon Run&Bike :

2^{ème} du championnat académique.

7^{ème} championnat France 2025.

Meilleur résultat aux France : 1^{er} 2024

Raid :

Champion académique.

8^{ème} du championnat de France.

Meilleur résultat aux France : 3^{ème} 2024

Course d'orientation :

Champion académique.

Meilleur résultat aux France : 26^{ème} en 2025

Cross :

2^{ème} du championnat académique.

Meilleur résultat aux France : 20^{ème} en 2025

18 élèves différents de la section qualifiés au championnat de France. 3 jeunes officiels certifiés arbitre national, 4 jeunes coachs certifiés national.

Entraînements 2025/2026

- Lundi 15h00/17h00
- Mercredi avec l'AS 14h00/17h00
- Vendredi 15h00/17h00
- EPS le mardi ou jeudi.



Les moyens de fonctionnement :



- Ouvert à tous les élèves. Les 3 créneaux sont garantis aux élèves en filière générale. Pour les autres cela dépend des emplois du temps.
- Un local avec VTT sécurisés enchaînés et un jet d'eau (Parc de 26 VTT avec un prêt possible).
- 2 professeurs encadrants (1 brevet d'état et un professeur spécialiste diplômé fédéral).
- Prêt de VTT à l'année (entretien en partie à la charge des familles).
- Des minibus pour les compétitions.
- Des chemins d'entraînements à proximité (1km).
- Une salle de musculation.
- Un internat.
- Une spécialité EPPCS en 1^{ère} (4h00) et terminale (6h00) pour ceux qui veulent préparer STAPS.



Partenariat fédéral

- Licence dans le club de son choix ou au cercle cycliste de Coulommiers.

Actions 2025 2026:

- Week-end d'intégration fin septembre dans les Vosges.



Actions 2024 2025:

- Stage section au printemps :
 - 2024 : Dignes-Les-Bains
 - 2025 : Lac du Salagou



Actions 2025 2026:

- De nombreuses compétitions UNSS ou sorties sur Fontainebleau



Frais annuels à la charge des familles

- Licence AS 20€
- Licence fédérale : Au CCC ou dans le club de son choix.
- Frais pour participer aux compétitions fédérales (10€ environ par compétition).
- Entretien du VTT.
- Voyage section 200 € (Possibilité d'être aidé par le fond social de l'établissement si boursier).
- Week-end d'intégration 75€
- Optionnels :
 - Tenue section (cuissard et veste longue 42€)
 - Tenue section (cuissard et maillot courts 26€)
 - Internat (environ 1250€ à l'année).



Conditions pour rentrer et rester à la section sportive :

Remplir le dossier de candidature (lettre de motivation, antécédents sportifs, bulletins de 4^{ème}/3^{ème})

Avoir un comportement positif et des résultats satisfaisants dans **toutes** les matières scolaires.

S'impliquer au maximum de ses capacités dans les entraînements au sein de la section et avoir une bonne attitude.

Le projet sportif :

- Deux projets sportifs :
 - Un totalement axé VTT (route, musculation, VTT) lors des entraînements.
 - Un axé VTT et disciplines scolaires associées (duathlon, Run&Bike, triathlon, raid, cross, course d'orientation).





Planification hebdomadaire :

- Lundi et vendredi : Suivant le projet de l'élève soit un axé vélo (route, trial, VTT) soit un axé VTT et discipline scolaire associées (duathlon, raid, triathlon).
- Mardi ou jeudi : EPS
- Mercredi : Sortie VTT longue à l'AS (entre 25 et 40km) ou compétitions UNSS.
- Une planification spécifique en phase de préparation aux championnats de France scolaires.

Vacances Automne																																				
semaine	45			46			47			48			49			50			51																	
Jour	L 3 nov	M	V	L 10 nov	m	V	L 17 nov	M	V	L 24 nov	M	V	L 1 dec	M	V	L 8 dec	M	V	L	M	V															
Thème	Spé cross					Duathlon ou route	Cross + muscu	Cross départemental Jablines	Duathlon ou route	Cross + muscu	VTT départementaux Ferte	Duathlon ou route	Cross + muscu	Acad 4*800m INSEP	Duathlon ou route	Cross + muscu	Cross acad Choisy	Duathlon ou route	Cross + muscu	Sortie VTT Fontainebleau	Duathlon ou route															
Vacances Noël																																				
semaine	4			5			6			7			8																							
Jour	L 5 jan	M	V	L 19 janv	M	V	L 26 janv	M	V	L	M	V	L	M	V																					
Thème	Cross			Course + muscu	VTT	Duathlon ou route	Course + muscu	VTT	Duathlon ou route	Course + muscu	challenge co	Duathlon ou route	Triathlon ou route	Acad duathlon Torcy + acad laser run tilport	Duathlon ou route	Bac blanc																				
								Départementaux laser run Coulommiers												challenge co																
Vacances Hiver																																				
semaine	13			14			15			16																										
Jour	L 9 mars	M	V	L 23	M	V	L 30	M	V	L	M	V	L	M	V																					
Thème	Triathlon ou route	départ de co	Duathlon ou route	Triathlon ou route	Interacad de CO Fontenay-Les-Bris	Route	Triathlon ou route	25 mars acad triathlon	Route	Triathlon ou route	VTT	Route	Fénié	7-8 avril acad raid Montigny-Sur-Loing	Route	Triathlon ou route	Acad VTT Buthiers	Route																		
				16 au 18 mars ou 18 au 20 mars France de laser run			Stage Salagou																													
				France duathlon 16 au 18 mars ou 18 au 20 mars Vosges Longemer																																
Vacances Printemps																																				
semaine	19			20			21			22			23																							
Jour	L 4 mai	M	V	L	M	V 15	L	M	V	L 25	M	V	L	M	V																					
Thème	Triathlon ou VTT	France de raid 5 au 7 mai Alençon	Fénié	Triathlon ou VTT	VTT	Fénié	Triathlon ou VTT	VTT	VTT	Fénié	26 au 29 mai France VTT clergoux																									
		France de CO 5 au 7 mai Brassac									France triathlon 27 au 29 mai Maintenon																									
											France trail 27 au 29 mai académie Besançon																									

Planification
annuelle :



- Retrouvez l'actualité de la section, les résultats et les photos :
 - sur la page Facebook de l'Association sportive [ici](#)
 - sur le Tik tok de la section [ici](#)
 - sur l'Instagram de la section [ici](#)

Contacts : sebastien.collaudin@ac-creteil.fr