

Planning AS 2020/2021



ACTIVITES	JOUR	HORAIRES	Professeur	Salle
Badminton	Mercredi	13h - 15h30	Mme Bich	Gymnase
Basket-ball	Mercredi	13h30 - 15h30	M. Faria	Gymnase
Boxe / Canne de combat	Mercredi	12h - 13h	M. Colson	Salle de STEP
	Jeudi	17h - 18h30	M. Colson	Salle de STEP
Cross-Training	Mercredi	13h30-15h	M. Carteret	Salle de musculation
Escalade	Jeudi	17h - 18h30	M. Canale / M. Collaudin	Interdiction municipale covid jusqu'à nouvel ordre
Futsal	Mercredi	12h30 - 13h30	M. Carteret / M. Faria	Gymnase
Football	Mardi	17h - 18h30	M. Ravey / Mme Dinant	Synthétique des Capucins
Handball	Mardi	12h - 13h	Mme Dinant	Gymnase
Musculation	Mardi	17h-18h30	M. Guyot	Salle de musculation
	Jeudi	17h-18h	Mme Meynot	
	Vendredi	12h - 13h	M. Guyot	
Natation	Lundi	17h - 18h30	Mme Dinant / M. Ravey	Piscine de Coulommiers
Relaxation / Yoga	Mardi	17h - 18h30	Mme Meynot	Salle de STEP
VTT	Mercredi	14h-17h	M. Canale / M. Collaudin	Local VTT (entrée du lycée)
VTT / Run&Bike / Course à pied	Jeudi	17h-18h30	M. Canale / M. Collaudin	Local VTT (entrée du lycée)